

人事のシゴトとキャリアに ゆるぎない自信と評価を得るために

# 発展する有力企業人事の共通項は「GCDF-Japan」 自立したキャリアカウンセラーを養成する 実践的トレーニングに迫る

vol.1 株式会社ぐるなび  
富士越あゆみ氏

vol.2 日本アイ・ビー・エム株式会社  
八板智子氏

vol.3 キッコーマンビジネスサービス株式会社  
嶋田和宏氏

「GCDF-Japan」が人事のプロに選ばれる理由

雇用の流動化が進展し、よりプロフェッショナルとしてのキャリアが求められる時代。ヒトと接するプロであるキャリアカウンセラーの重要性が増すのは必然である。とりわけトップ企業や成長著しい企業の人事で取得が進む「GCDF-Japan キャリアカウンセラー」資格。その人気の理由を、3名のビジネスパーソンの事例から考察する。

資格は一貫性をもってキャリア支援に取り組むより所  
シビアな学習体験が強い自信を育ててくれる

株式会社ぐるなび  
管理本部 人事部門 人事グループ  
人事企画チーム リーダー **富士越 あゆみ氏**



## ・自己紹介をお願いします

新卒で入社した求人広告会社で営業職を続けるうちに、「人材」を扱う分野に面白さを感じるようになりました。その後、人材育成の会社を経て、2007年にぐるなびへ人事職として入社。現在は新卒採用のほか、産休や復職、退職に伴うカウンセリング、人事制度の設計・運用など幅広く担当しています。

## ・GCDF-Japanプログラムの受講理由は？

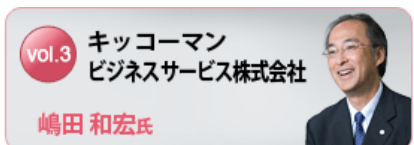
ぐるなびでは、新卒社員の配属後の悩みについて相談を受ける機会が多くありました。皆が私に素直に耳を傾けてくれましたが、それ故に責任は重大です。

そこで、自らのキャリアカウンセリングに関してより自信を得るために、体系的な学習をするべきだと考えました。ちょうど上司がGCDF-Japanの取得者でしたので、自身の経験から取得プログラムの受講を勧めてくれました。プログラムも試験もシビアだが、それだけに内容は有効で充実していると説明を受けたことに加えて、資格を更新するには継続学習が必要とされている点に共感し、受講を決めました。


## ・受講プログラムで最も思い出深いことは？

小グループによるロールプレイ実技に苦戦したこと！今ではより自分がスキルアップするための課題と向き合えた証だと認識しています。

12日間のプログラムを修了した後はカウンセリングにおいて、「何かをしてあげなければ」という気負いがなくなっていました。答えはカウンセリングを受ける方が持っているものです。私はそれを引き出すお手伝いをしていけばいいのだという気付きがありました。私の気持ちはとても楽になりましたし、相手の方もより気持ちよく接していただける



「GCDF-Japan」が  
人事のプロに選ばれる理由

主催団体：キャリアカウンセリング協会  
 Career Counseling Association  
[▶ 詳しくはこちら](#)

ことが増えたと実感しています。また、資格取得後は、GCDF-Japanのメソッドを共有していることで上司と様々な局面において意思疎通がスムーズになり、業務の効率化につながりました。

キャリアカウンセラートレーニングプログラム



▶ 詳しくはこちら

### ・私とGCDF-Japan/メッセージ

GCDF-Japanは一貫性をもってぐるなび社員のキャリア支援に取り組むより所、そして、困ったときに立ち返る軸となっています。現在は学習として社会保険労務関係の講座を受講しており、今後は法律の知識も習得して仕事の幅を広げていきたいと考えています。将来的には、人事関連においても定量的な業務はアウトソーシングされることが増えると予測しています。一方、高いコミュニケーションスキルを有した社員による対面でのキャリアカウンセリングは、外部では任せられない業務の代表例ではないでしょうか。この分野に深く学べるGCDF-Japanは、人事部門の方はもちろん、人材関連部門に携わるほぼすべての人にとって強い武器になることでしょう。また、職種にかかわらず対人業務の比重が高い方にとっても、GCDF-Japanの取得プログラムを通じて、集団の中で自分を徹底的に客観視し、追い込み、苦心の末にコミュニケーションスキルを磨く体験は、間違いなく有意義なものになると信じています。

[キャリアカウンセラー資格として、伸びる企業の人事プロフェッショナルが選ぶ「GCDF-Japan」](#)

#### 無料説明会を開催

GCDF-Japan キャリアカウンセラートレーニングプログラムの模擬授業体験付き無料説明会を実施しています。

#### 無料説明会を開催

GCDF-Japan キャリアカウンセラートレーニングプログラムの模擬授業体験付き無料説明会を実施しています。

#### 主な内容

- ・キャリアカウンセリングの必要性
- ・資格者の活躍について
- ・GCDF-Japan資格のご案内
- ・お申込み方法
- ・国家資格(技能検定)とのかかわり
- ・12日間のプログラム内容
- ・授業体験ミニワーク

※説明会後に係の者が個別のご質問にもご対応します。

#### 詳細・日程はこちら

<http://www.career-npo.org/GCDF/seminar/index.html>

▲ 上へ戻る

免責 | 著作権

[PR]企画・制作：日本経済新聞社 デジタルビジネス局

**NIKKEI** Copyright © 2013 Nikkei Inc. All rights reserved.

人事のシゴトとキャリアに ゆるぎない自信と評価を得るために

## 発展する有力企業人事の共通項は「GCDF-Japan」 自立したキャリアカウンセラーを養成する 実践的トレーニングに迫る

vol.1 株式会社ぐるなび  
富士越あゆみ氏vol.2 日本アイ・ビー・エム株式会社  
八板智子氏vol.3 キッコーマンビジネスサービス株式会社  
嶋田和宏氏

「GCDF-Japan」が人事のプロに選ばれる理由

雇用の流動化が進展し、よりプロフェッショナルとしてのキャリアが求められる時代。ヒトと接するプロであるキャリアカウンセラーの重要性が増すのは必然である。とりわけトップ企業や成長著しい企業の人事で取得が進む「GCDF-Japan キャリアカウンセラー」資格。その人気の理由を、3名のビジネスパーソン事例から考察する。

### プロフェッショナルが緩やかにつながり、フラット化する時代 確固たる軸を持ち、グローバルなビジネスワールドで活躍する

日本アイ・ビー・エム株式会社

人事エリア人事マネジメント・サポート  
マネージャー

八板智子氏



#### ・自己紹介をお願いします

入社後、物流と資産管理の仕事をしていましたが、知人の紹介で2002年にコンサルタント部門の人材管理に異動しました。その後、コンサルタント部門の意向に伴い出向先での人事、帰任後はキャリア採用を担当し、現在は人事異動プロセスのマネージャーをしています。またビジネスユニットリーダーの人事相談役でもあるHRパートナーも担当しています。GCDF-Japanプログラムは、2006年に受講し資格を取得しました。

#### ・GCDF-Japanプログラムの受講理由は？

取得者でもある上司の推薦が第一です。弊社には自発的でアクティブなタイプの人が多く、他者の話をじっくりと聞くよりも、自らが話すスタイルに陥りがちです。上司も自身のその傾向を自覚しており、他者をきちんと理解する訓練をするためにGCDF-Japanプログラムを選び、修了後はその効果を実感していたと話してくれました。

#### ・受講プログラムで最も思い出深いことは？

一番思い出深かったことは、これまでの人生を振り返るチャートを使用してクライアント役とカウンセリングを進めていったときに、カウンセラー側が意図していなかった答えをクライアント自身が見つけ出し、またクライアント自身も思ってもみなかった答えが導き出され、双方共に非常に驚いたことです。受講プログラムが終わってしばらく経ってこの方と再会したとき、「その時の気づきを基に新しい人生を切り開いた」と言っていました。くすぐったいような、嬉しい気持ちでした。一緒に勉強をした仲間と、受講後も定期的に連絡を取って飲み会や勉強会などを開いたのも楽しい思い出です。通常業務と並行しての学習は大変でしたが、講座はどれも率直に面白い！と感じられるものでした。実効性と即効性のともに高いスキルも得られました。小グループによるロールプレイではとことん揉まれて精神的に強くなり、互いを尊重して対話することの実践的な方法を取得で

vol.1 株式会社ぐるなび

富士越あゆみ氏

vol.2 日本アイ・ビー・エム  
株式会社

八板智子氏

vol.3 キッコーマン  
ビジネスサービス株式会社

嶋田和宏氏



「GCDF-Japan」が  
人事のプロに選ばれる理由

主催団体：キャリアカウンセリング協会

Career  
Counseling  
Association

▶ 詳しくはこちら



きたことが新鮮でした。

また、それまで経験を頼りに進めていたカウンセリングを、体系的な知識を学ぶことにより、クライアントにとってより効果的なカウンセリングをすることができるようになりました。

### ・私とGCDF-Japan/メッセージ

GCDF-Japanは資格を取得すれば終わり、というものではなく、継続学習こそが重視されます。弊社ではカウンセラーが隔月の勉強会を開き、カウンセリング理論の発展や（他者との）関係構築の重要性について議論し、確認を行っています。

今、ビジネス社会においてピラミッド型で縦方向だった各人のつながりは、ソーシャルメディアなどの発達によってフラット型で横方向の緩やかなつながりに変化しつつあり、働き方も大きく変化しています。

グローバルな観点で重要視されるTop10の職業は10年前にはなかったとされるほどです。キャリアカウンセラーが自身の経験を基にキャリアカウンセリングを進めていくこともこれまでは可能でしたが、この変化の早い時代に対応するには、まず軸となる学問的な理論の習得が不可欠であり、その上で前例やこれまでの常識に囚われず理論をブラッシュアップしていく努力が必要です。

キャリアカウンセラーは人事部門のスタッフに限らず、資格を持つことが入会条件である自発的なコミュニティで活動します。ここでは、ボランティアで社員のカウンセリングを行なっています。上司には相談しにくい悩みなども聞き、社員のキャリア形成支援に一定の機能を果たしています。社員からのニーズも高く、私たちにとってもキャリアカウンセリングの更なる可能性を実感できる貴重な機会です。

私はプロフェッショナルな経験を持つシニアな方をカウンセリングする際に、GCDF-Japan資格の取得を勧めることも少なくありません。まず、取得に至る学習は自身を見直す絶好の機会となります。そして就職先紹介などを含むキャリア構築支援の仕事は、今後も社会の要請が大きいものですから、資格取得は退職後の転職や再就職の道も開いてくれます。人生経験豊かなキャリアカウンセラーには安心感があり、必ず一定の需要があるものです。

これからのビジネスパーソンは1ワーカーではなく、スペシャリストでなければなりません。GCDF-Japanはグローバル企業の人事部門社員にも非常に有効な資格のひとつだと考えています。

[キャリアカウンセラー資格として、伸びる企業の人事プロフェッショナルが選ぶ「GCDF-Japan」](#)

#### 無料説明会を開催

GCDF-Japan キャリアカウンセラートレーニングプログラムの模擬授業体験付き無料説明会を実施しています。

##### 主な内容

- ・キャリアカウンセリングの必要性
- ・資格者の活躍について
- ・GCDF-Japan資格のご案内
- ・お申込み方法
- ・国家資格(技能検定)とのかかわり
- ・12日間のプログラム内容
- ・授業体験ミニワーク

※説明会後に係の者が個別のご質問にもご対応します。

##### 詳細・日程はこちら

<http://www.career-npo.org/GCDF/seminar/index.html>

免責 | 著作権

[PR]企画・制作：日本経済新聞社 デジタルビジネス局

**NIKKEI** Copyright © 2013 Nikkei Inc. All rights reserved.

人事のシゴトとキャリアに ゆるぎない自信と評価を得るために

# 発展する有力企業人事の共通項は「GCDF-Japan」 自立したキャリアカウンセラーを養成する 実践的トレーニングに迫る

vol.1 株式会社ぐるなび  
富士越あゆみ氏

vol.2 日本アイ・ビー・エム株式会社  
八板智子氏

vol.3 キックマンビジネスサービス株式会社  
嶋田和宏氏

「GCDF-Japan」が人事のプロに選ばれる理由

雇用の流動化が進展し、よりプロフェッショナルとしてのキャリアが求められる時代。ヒトと接するプロであるキャリアカウンセラーの重要性が増すのは必然である。とりわけトップ企業や成長著しい企業の人事で取得が進む「GCDF-Japan キャリアカウンセラー」資格。その人気の理由を、3名のビジネスパーソン事例から考察する。

## 己と向き合うことで得られた 内的キャリアへの気づきが人材開発への原動力

キックマンビジネスサービス株式会社  
人事部 人事教育グループ 副参事 **嶋田和宏氏**



### ・自己紹介をお願いします

弊社はキックマングループの総務、人事、経理、情報システムなどのシェアードサービスを提供しており、私は人材開発を担当しています。具体的には社員の階層別実施する研修プログラムの設計や運用が主な仕事です。4年前に人事部に配属される前は、マーケティングや企画部門も数年経験しましたが、キャリアの大半は営業です。営業が好きで、定年まで営業職だと思い込んでいたので、人事部への異動には正直戸惑いました。

営業時代の私は多忙を言い訳に、社内研修には批判的でした。現在でも営業部署がそのような空気になりがちだということは理解しており、そのことを踏まえて工夫もしています。

### ・GCDF-Japanプログラムの受講理由は？

異動後、社員の育成、キャリア教育についてよく分からないまま、走りながら考える状況が続いていました。そんな中、キャリア支援について学問的にきちんと学習したい、有用なスキルを身に付けたいとの念が非常に強くなり、受講へと結び付けました。GCDF-Japanは、前任者に加え、前々任者も取得しており、2人の推奨もありました。推奨にあたっては、「行けばわかる」と言うだけ（笑）。

それだけ言うのだからどんなものか見てやろう、との気持ちで受講に臨んだのですが、時の経過と共に「分かってきた」自分がいました。GCDF-Japanプログラムには真剣に自分自身と向き合う姿勢が不可欠であり、それは非常に厳しいものであると同時に、己の未熟さを知る良い機会になります。他人に接するスキル云々の前に、「私は自分のことすら理解していない」事実を思い知りました。キャリアカウンセリングに関する知識やスキルの習得は当然ですが、「自分に対する気づき」が訪れる瞬間が幾度かあり、これはまさに

vol.1 株式会社ぐるなび

富士越あゆみ氏



vol.2 日本アイ・ビー・エム株式会社

八板智子氏



vol.3 キックマン  
ビジネスサービス株式会社

嶋田和宏氏



「GCDF-Japan」が  
人事のプロに選ばれる理由

主催団体：キャリアカウンセリング協会



Career  
Counseling  
Association

▶ 詳しくはこちら

「行けば分かる」種類の経験でした。

### ・受講プログラムで最も思い出深いことは？

「内的キャリア」に関するプログラムが非常に役立つものであり、私自身のマインドセットにも直結しました。内的キャリアとは、「己はどうありたいか」という、働くことや人生そのものに求める意義や意味にあたります。キャリアカウンセリングでは、相手が自分自身の内的キャリアにアプローチできるよう支援できるかがカギとなります。

私は人事部への異動を告げられた時、自分が営業に不要だと否定されたような気持ちに襲われ、ショックでした。そんな心持ちの中でプログラムを受講し、苦しみながら自己の内的キャリアを掘り下げたとき、「私は他者の役に立ち、感謝されることを生きがいと感じてきたのだ」と思い当たりました。

会社の貴重な財産である未来ある人たちのキャリアを支援することは、企業としてきわめて重要であると同時に、社員ひとりひとりに貢献できるやりがいのある仕事です。営業職時代のいい思い出はことごとくお得意先の笑顔に関連付けられます。そのことに思いが至った瞬間から私は人材育成に携わるためにこれまでの会社人生を歩んできたんだ！と思えるほどに意識が変わりました（笑）。

今、私は自分の内的キャリアを大胆に実現するチャンスに恵まれていることを実感しています。

受講後、担当するキャリア研修に受講生各自の「こうありたい＝内的キャリア」を引き出し、目標設定する仕組みを盛り込みました。前向きな社員は、会社に貢献するなかでやりがいや生きがいを見つけようとするものです。そのひとつのきっかけとして研修が機能すれば、組織はさらに力強く発展するだろうと信じて日々を過ごしています。

### ・私とGCDF-Japan/メッセージ

一緒に受講した仲間は、様々な業界・職種の社員、産休中の主婦、再就職を目指す50代など、多種多様でした。共通していたのは意識の高さ。小グループによるロールプレイなどで互いに刺激し合い、みんなでエネルギーを高めながら大きく成長できました。独学ではこうはいきません。一部の仲間とは今でも付き合いが続いています。

GCDF-Japanは、もちろん就業支援やキャリア開発に大きく寄与するものですが、私は人材開発に携わる人にぜひお勧めしたい。自分自身への理解を深め、ひとの成長について学ぶという体験は、仕事のレベルを格段に向上してくれます。結果として、会社や他者への貢献と自身の成長とが同時に期待でき、大きな相乗効果を得られるのです。

[キャリアカウンセラー資格として、伸びる企業の人事プロフェッショナルが選ぶ「GCDF-Japan」](#)

#### 無料説明会を開催

GCDF-Japan キャリアカウンセラートレーニングプログラムの模擬授業体験付き無料説明会を実施しています。

##### 主な内容

- ・キャリアカウンセリングの必要性
- ・国家資格(技能検定)とのかかわり
- ・資格者の活躍について
- ・12日間のプログラム内容
- ・GCDF-Japan資格のご案内
- ・授業体験ミニワーク
- ・お申込み方法

※説明会後に係の者が個別のご質問にもご対応します。

##### 詳細・日程はこちら

<http://www.career-npo.org/GCDF/seminar/index.html>

免責 | 著作権

[PR]企画・制作：日本経済新聞社 デジタルビジネス局

**NIKKEI** Copyright © 2013 Nikkei Inc. All rights reserved.



人事のシゴトとキャリアに **ゆるぎない自信と評価を得るために**

# 発展する有力企業人事の共通項は「GCDF-Japan」 自立したキャリアカウンセラーを養成する 実践的トレーニングに迫る

vol.1 株式会社ぐるなび  
富士越あゆみ氏

vol.2 日本アイ・ビー・エム株式会社  
八板智子氏

vol.3 キッコーマンビジネスサービス株式会社  
嶋田和宏氏

「GCDF-Japan」が人事のプロに選ばれる理由

雇用の流動化が進展し、よりプロフェッショナルとしてのキャリアが求められる時代。ヒトと接するプロであるキャリアカウンセラーの重要性が増すのは必然である。とりわけトップ企業や成長著しい企業の人事で取得が進む「GCDF-Japan キャリアカウンセラー」資格。その人気の理由を、3名のビジネスパーソンの事例から考察する。

## キャリアカウンセラー資格として、 伸びる企業の人事プロフェッショナルが選ぶ「GCDF-Japan」

### 自分らしい仕事や生き方を選択していくための援助を行う専門家

キャリアカウンセラーとは、自分らしい仕事や生き方を選択していくキャリア支援を行う専門家で、より高いクオリティの支援を実現できる人。支援の場面は就職・異動・退職、能力開発、仕事内容に関する相談、ワークライフバランスの最適化など多岐にわたる。活躍の場も企業人事、教育機関、公的機関、人材派遣会社、フリーランスなど幅広い。

働き方や雇用環境が多様化する中でキャリアカウンセラーの必要性が増しており、その質の向上が重視されている。キャリアカウンセラー資格は、一定の教育とレベルを示すものであり、国家資格のほかに、民間資格がある。日本では厚生労働省が、「キャリア・コンサルタント」の名称で、導入・標準・熟練・指導者のレベル4種を定め、熟練と指導者レベルで資格を設けている。厚生労働省から「標準レベル キャリア・コンサルタント」認定を受けた民間機関が実施する試験もあり、その1つとして「GCDF-Japan キャリアカウンセラー」資格がある。

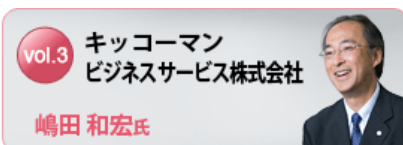
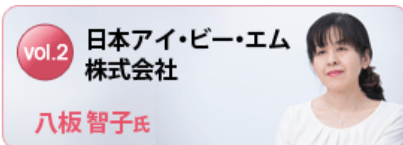
### カウンセリング先進国の米国認定 充実のプログラム「GCDF-Japan」

GCDF (Global Career Development Facilitator) は世界14カ国の国々に取得者・取得希望者がいるキャリアカウンセラーのための民間資格だ。「キャリアカウンセリングの実務経験はないが、今後キャリアカウンセラーとして活躍していきたい」「キャリアカウンセラーとして更に向上したい」といったニーズに適した資格と位置づけられている。認定はキャリアカウンセリング先進国である米国の資格認定団体CCEが実施している。

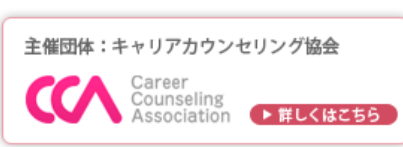
資格取得に向けて、特定非営利活動法人キャリアカウンセリング協会 (CCA) では、世界各国で採用されているGCDF-Japanキャリアカウンセラートレーニングプログラムを推奨している。プログラムは土日を中心とした12日間の通学カリキュラムからなる。クラスは15人前後の少人数制で、ケーススタディやロールプレイによる実践的トレーニングで構成された体験型学習が全体の約7割を占める。1つのケースを12日間連続で学習し、理論と実践を融合させている点も特長だ。

資格取得の試験は東京年6回、実技・学科とも同日に隔月で実施されている。

※その他の地域はトレーニング終了タイミングで実施。



「GCDF-Japan」が  
人事のプロに選ばれる理由



GCDF-Japanは厚生労働省が定めた「標準レベルキャリア・コンサルタント」認定を受けた資格であり、取得者は特例講習を受講することにより「国家検定2級キャリア・コンサルティング技能士」の学科試験が免除される。(2014年3月末まで)

現在、大手人材サービス企業や企業人事、大学などでGCDF-Japan取得者が活躍し、キャリア支援のプロに選ばれるキャリアカウンセラー資格として注目されている。

## GCDF-Japan 資格者が活躍する企業・教育機関など

- ・伊藤忠テクノソリューションズ株式会社
- ・株式会社インテリジェンスHITO総合研究所  
(インテリジェンスグループ)
- ・NECネットエスアイ株式会社
- ・NTTレゾナント株式会社
- ・株式会社カネボウ化粧品
- ・住友商事株式会社
- ・成城大学
- ・積水化学工業株式会社
- ・スターバックス コーヒー ジャパン 株式会社
- ・ソニー株式会社
- ・第一三共株式会社
- ・テンブホールディングス株式会社
- ・中外製薬株式会社
- ・マンパワーグループ株式会社
- ・森永製菓株式会社
- ・理想科学工業株式会社
- ・株式会社リクルートスタッフィング
- ・株式会社リクルートホールディングス各社  
など (50音順)
- ・立教大学

## ◆GCDF-Japanキャリアカウンセラートレーニングプログラム

詳細はこちら

<http://www.career-npo.org/GCDF/lp/index.html>

## ◆特定非営利活動法人キャリアカウンセリング協会 (CCA)

GCDF研修後の試験や学習等についての情報をご覧ください

<http://www.career-npo.org/>

### 無料説明会を開催

GCDF-Japan キャリアカウンセラートレーニングプログラムの  
模擬授業体験付き無料説明会を実施しています。

#### 主な内容

- ・キャリアカウンセリングの必要性
- ・国家資格(技能検定)とのかかわり
- ・資格者の活躍について
- ・12日間のプログラム内容
- ・GCDF-Japan資格のご案内
- ・模擬授業体験
- ・お申込み方法

※説明会後に係の者が個別のご質問にもご対応します。

#### 詳細・日程はこちら

<http://www.career-npo.org/GCDF/seminar/index.html>

▲ 上へ戻る